

Evaluación de Salud diaria para estudiantes, empleados y visitantes

Rev. 02-23-2022

Para protegerla salud y la seguridad de los demás, se espera que todos los estudiantes, miembros del personal y visitantes de NNPS se sometan al siguiente chequeo diario de salud antes de presentarse en la escuela o al trabajo.

Síntomas

Todas las personas, sin importar su estado de vacunación, que experimenten alguno de los siguientes síntomas, deben **QUEDARSE EN CASA DURANTE 5 DÍAS** después de que comiencen los síntomas:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Temperatura de 100° F o más | <input type="checkbox"/> dolor de garganta |
| <input type="checkbox"/> tos/dificultad al respirar* | <input type="checkbox"/> Congestión o secreción nasal |
| <input type="checkbox"/> escalofríos | <input type="checkbox"/> Diarrea, náusea, vómitos o dolor abdominal |
| <input type="checkbox"/> Fatiga | <input type="checkbox"/> nueva pérdida de olfato o sabor |
| <input type="checkbox"/> dolores musculares/cuerpo | <input type="checkbox"/> falta de alimentación/pérdida de apetito en los niños |
| <input type="checkbox"/> dolor de cabeza | |

Individuos que decidan hacerla la prueba del COVID-19 o ir/visitar su médico, podría regresar antes de tiempo si provee una prueba negativa, diagnóstico alterno o nota de un proveedor indicando que han sido autorizados a regresar, siempre que los síntomas estén mejorando y el individuo haya permanecido sin fiebre durante 24 horas sin utilizar medicamentos para reducir la fiebre.

Resultados pendientes o positivos de la prueba de Covid-19

Todas las personas, sin importar su estado de vacunación, que presenten cualquier síntoma de COVID-19 y que hayan sido sometidas a la prueba de COVID-19, deben **PERMANECER EN CASA hasta que se reciban los resultados de la prueba**. Si los resultados son positivos, las personas deben **PERMANECER EN CASA durante 5 días**. Las personas pueden salir de casa el sexto día si los síntomas mejoran y no tienen fiebre durante 24 horas sin utilizar medicamentos para reducir la fiebre. El Departamento de Salud de Virginia (VDH) recomienda usar una mascarilla durante los días 6 a 10. Si un estudiante no está dispuesto a usar una mascarilla en los días 6-10, se recomienda un aislamiento completo de 10 días.

Personas con posible exposición a COVID-19/contacto directo

No se requiere cuarentena para las personas que estén al día con las vacunas contra la COVID-19 o que hayan tenido la COVID-19 en los últimos 90 días.

Aquellas personas que NO estén al día con las vacunas contra la COVID-19 o que NO hayan tenido COVID-19 en los últimos 90 días, y que hayan tenido un contacto cercano con alguien que haya dado positivo al COVID-19 deben **PERMANECER EN CASA** y estar en cuarentena durante 5 días a partir del día siguiente al contacto directo. Podrán volver el sexto día si no se han desarrollado síntomas. VDH recomienda usar una mascarilla durante los días 6-10. Si un estudiante no está dispuesto a usar una mascarilla durante los días 6-10, se recomienda una cuarentena de 10 días completos.

¿Está al día con las vacunas de COVID-9?

Marca vacuna	Pfizer-BioNTech	Pfizer-BioNTech	Moderna	Johnson & Johnson
edades	5-11	12+	18+	18+
¿cuántas dosis son necesarias?	dos dosis, 21-42 días de separación	dos dosis, 21-42 días de separación	dos dosis, 28-42 días de separación	una dosis
¿Cuándo se necesita una dosis de refuerzo?	no en este momento	5 meses después de la primera serie	5 meses después de la primera serie	2 meses de la vacuna

Consejos para regresar al trabajo y a la escuela sin riesgos

-  Vacunarse contra el COVID-19. Cuando sea elegible, consiga el refuerzo.
-  Dedicar tiempo cada mañana a completar el chequeo diario de salud mencionado anteriormente.
-  Utilice el mismo termómetro en el mismo lugar cada día para mantener la consistencia. Si se utiliza un termómetro oral, evite la ingestión de alimentos o bebidas durante al menos 15 minutos antes de tomar su temperatura.
-  Practice distancing.
-  Practicar el uso adecuado de la mascarilla. El personal y los voluntarios deben llevar mascarilla en todo momento.
-  Practicar el lavado de manos. Haga del lavado de manos adecuado una parte frecuente de la rutina diaria (al menos 20 segundos lavando el frente y la parte de atrás de cada mano y entre los dedos).
-  Compre botellas de agua reusables. En las escuelas sólo funcionarán estaciones de rellenar agua, no fuentes de agua.